

# Datos Rápidos

## Historia y antecedentes

- La financiación para WIC proviene del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.
- WIC fue autorizado por el Congreso en 1972 y comenzó en Pennsylvania en mayo de 1974.
- WIC trabaja para prevenir y mejorar los problemas de salud relacionados con la nutrición ofreciendo alimentos suplementarios saludables, servicios de nutrición, apoyo a la lactancia materna y referidos a mujeres, bebés y niños elegibles.
- WIC es posible en Pennsylvania a través de contratos con el condado y agencias privadas sin fines de lucro y es administrado por el Departamento de Salud.

## ¿Dónde puedo obtener los servicios WIC?



34  
Organizaciones  
Tribales Indias

- Además ...
- American Samoa
  - Distrito of Columbia
  - Guam
  - Islas Marianas del Norte
  - Puerto Rico
  - Islas Vírgenes



Estas 90 agencias estatales proveen beneficios de WIC mensualmente a cerca de **7 millones** de mujeres, bebés y niños.

## ¿Quién es elegible para WIC?

### Mujeres

- Embarazadas
- Hasta seis meses después del parto
- Hasta un año después del parto si amamanta

### Bebés y niños

- Menores de 5 años, incluyendo niños adoptivos



### Todos los solicitantes deben ...

1. Residir en Pennsylvania
2. Tener un riesgo médico o nutricional
3. Tener un ingreso bruto familiar que no exceda el 185 por ciento de las Directrices para el Ingreso por Pobreza de los Estados Unidos. (Si recibe SNAP, MA o TANF, puede solicitar WIC independientemente de sus ingresos.)

No se requiere prueba de ciudadanía estadounidense.

## Servicios y beneficios

Las tarjetas EBT sustituyeron a los cheques de WIC para facilitar y agilizar las compras. Las tarjetas eWIC pueden utilizarse en cualquier tienda autorizada.



La aplicación WIC Shopper puede ayudarle a encontrar:

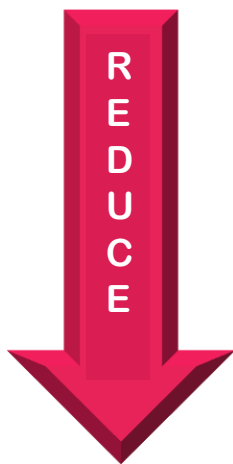
- Alimentos WIC
- Recetas
- Tiendas autorizadas y clínicas WIC

Disfrutarás de beneficios como...

- Información y apoyo a la lactancia
- Información de nutrición
- Alimentos nutritivos
- Referidos a programas de salud y servicios sociales
- Cupones del Programa de Nutrición de Mercado de Agricultores (FMNP, por sus siglas en inglés) para participantes mayores de 6 meses.

***¡Todos los servicios y beneficios son gratuitos!***

## Resultados de salud



- Anemia por deficiencia de hierro en niños
- Bajo peso al nacer
- Muertes fetales
- Mortalidad infantil



- Duración del embarazo
- Crecimiento de lactantes y niños en situación de riesgo nutricional
- La ingesta dietética de mujeres embarazadas y posparto y promueve el aumento de peso adecuado en mujeres embarazadas
- Atención médica rutinaria e inmunizaciones actualizadas para niños
- Desarrollo intelectual de los niños
- Dietas para niños

## ¡Aplicar o comunicarse con WIC es fácil!

**1.**

Llame a su agencia local de WIC para programar una cita.

**2.**

Llame a la línea directa gratuita de WIC al 1-800-942-9467 para que visite la oficina de WIC más cercana.

**3.**

Envíe una solicitud previa en línea en [pawic.com](http://pawic.com). Nos pondremos en contacto con usted para una cita.

**¿Más preguntas? ¡Contáctenos! 1-800-WIC-WINS (800-942-9467)**



Para obtener más información, visite nuestro sitio web en [www.pawic.com](http://www.pawic.com).

PA WIC es financiado por el USDA. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

